



# CONOZCA A SU TERAPEUTA BASADA EN ESCUELA DE UBHC



## KRYSTYNA SOLJAN



### ACERCA DE MÍ:

- Hablo polaco, inglés y español.
- Me gusta pasar tiempo al aire libre haciendo trekking, andando en bicicleta y trabajando en el jardín.
- Antes de convertirme en terapeuta, trabajé en una granja, en una tienda de comestibles y como organizadora comunitaria.

### EXPERIENCIA:

Soy una trabajadora social con licencia LSW. Me gradué con mi maestría en 2013. He trabajado con niños y adolescentes que experimentan preocupaciones que van desde la ansiedad y la depresión hasta los conflictos interpersonales y los desafíos de comportamiento.

## SOY TRABAJADORA SOCIAL CLÍNICA

El Distrito Escolar de South Amboy me ha contratado para brindar servicios de salud mental a través de una colaboración con los Programas Comunitarios y Escolares de Rutgers, una división de Rutgers University Behavioral Health (UBHC).

Nuestro objetivo es permitir que los estudiantes accedan a la terapia y tengan un espacio para explorar asuntos de relaciones interpersonales, problemas de salud mental, dificultades de comportamiento, o cuestiones familiares en un ambiente seguro y familiar durante el horario escolar.

### ESTOY AQUÍ PARA APOYARTE.



Estas son algunas de las formas en que puedo ayudar:

- Terapia Individual
- Terapia familiar
- Terapia de grupo
- Exámenes de Crisis
- Consultas
- Talleres
- Presentaciones



### ¡CONECTÉMONOS!



**Email:**

ksoljan@sapublicschools.com

**Phone:**

(732) 316-7669 x3232

### EN PERSONA



**Escuela Secundaria - Sala 323**

lunes, martes, y jueves

**Escuela Primaria - Sala 206A**

miércoles y viernes



Para acceder a los servicios, comuníquese con su consejero o administrador de casos para obtener un referido